

ALLEGATO 4- MENU

MENU' ESTIVO ASILO NIDO GRANDI (età compresa tra 13 e 36 mesi)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Crema di zucchine fresche Pizza margherita Fagiolini in insalata Pane e frutta	Ravioli di magro alla salvia Formaggio Fagiolini trifolati Pane e frutta	Pasta con verdure Uovo strapazzato Carote julienne Pane e frutta	Pasta al pesto fresco Formaggio Fagiolini Pane e frutta
Merenda	Latte e biscotti secchi	Polpa di frutta e biscotti	Pane con olio EVO e pomodoro	Pane e olio EVO e pomodoro
Martedì	Pasta al ragù vegetale Bruscett di vitello Verdure miste Pane e frutta	Minestrina di verdure con farro Merluzzo MSC con pomodorini freschi Zucchine fresche al forno Pane e frutta	Crema di zucchine fresche Pizza margherita Insalata di stagione Pane e frutta	Riso in brodo vegetale Polpette di tacchino Carote julienne Pane e frutta
Merenda	Polpa di frutta e biscotti	Pane con olio EVO e pomodoro	Frullato di frutta fresca / frutta fresca	Yogurt alla frutta e cereali
Mercoledì	Risotto con verdure Frittata Carote julienne Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di tacchino Verdure miste al forno (fagiolini, carote) Pane e frutta	Pasta al pomodoro e ceci Formaggio fresco ½ pz Insalata di pomodori Pane e frutta	Ravioli di magro alla salvia Frittatina con spinaci Zucchine fresche al forno Pane e frutta
Merenda	Banana	Pane Km 0 e frutta fresca / macedonia	Latte con biscotti secchi	Banana
Giovedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio fresco ½ pz Insalata di stagione Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Polpettine di legumi Pomodori in insalata Pane e frutta	Risotto al pomodoro Polpette di merluzzo MCS Erbette in insalata Pane e frutta	Crema di verdure miste con farro Platessa al pomodoro Insalata verde Pane e frutta
Merenda	Yogurt alla frutta e cereali	Yogurt alla frutta e cereali	Yogurt naturale e cereali	Torta casalinga e tè deteinato
Venerdì	Crema di verdure con orzo Platessa impanata al forno Pomodori in insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro fresco Sformato di nasello Carote julienne Pane e frutta	Minestrina di verdure con orzo Bocconcini di pollo gratinati Verdure al forno Pane e frutta	Pasta bianca Crocchette di legumi Pomodori in insalata Pane e frutta
Merenda	Pane con olio EVO e pomodoro	Torta e tè deteinato	Polpa di frutta e biscotti	Latte e biscotti secchi



MENU' ESTIVO PICCOLI (età compresa tra 7 e 12 mesi)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Frullato di frutta fresca Crema di cereali in brodo vegetale con pesce e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di cereali in brodo vegetale con formaggio e verdure	Frullato di frutta fresca Semolino in brodo vegetale con uovo o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Semolino in brodo vegetale con formaggio e verdure
Martedì	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con vitello e verdure	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con pesce e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di zucchine in brodo vegetale con pesce e pastina	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con tacchino e verdure
Mercoledì	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con uovo o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con tacchino e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca con formaggio e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con uovo o carne bianca e verdure
Giovedì	Frullato di frutta fresca Semolino in brodo vegetale con formaggio e verdure	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con legumi o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con pesce e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di cereali in brodo vegetale con pesce e verdure
Venerdì	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con pesce e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con pesce e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con pollo e verdure	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con legumi o carne bianca e verdure

Latte fresco intero diluito 2/3 con biscotti

Merende Yogurt naturale

Frutta fresca frullata con biscotti



MENU' INVERNALE (13 – 36 mesi) ASILO NIDO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Frutta di stagione Passato di verdure con pastina Pizza margherita Carote prezzemolate Pane	Frutta di stagione Ravioli di magro alla salvia Prosciutto cotto Finocchi al forno Pane	Frutta di stagione Passato di verdure con pastina Pizza margherita Finocchi al forno Pane	Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Crocchette alle verdure Verdure miste al forno Pane
merenda	Pane e marmellata	Torta casalinga	Tè deteinato con biscotti secchi	Pane e barretta cioccolato fondente
Martedì	Frutta di stagione Pasta al ragù vegetale Platessa gratinata Erbette all'olio Pane	Frutta di stagione Pasta con i broccoli Filetto di merluzzo impanato Spinaci con limone Pane	Frutta di stagione Risotto con la zucca Petto di pollo impanato al forno Erbette alla parmigiana Pane	Frutta di stagione Risotto alla milanese Polpettine di tacchino Carote al forno Pane
merenda	Frutta fresca	Frullato di frutta	Latte e orzo con cereali	Yogurt alla frutta
Mercoledì	Frutta di stagione Minestrina con orzo Cosce di pollo al forno Purè di patate Pane	Frutta di stagione Risotto alla parmigiana Frittata Fagiolini trifolati Pane	Frutta di stagione Pasta in bianco Frittata al forno Broccoli all'olio Pane	Frutta di stagione Crema di cannellini con orzo Formaggio Finocchi gratinati Pane
merenda	Pane olio EVO e pomodoro	Latte e biscotti secchi	Pane olio EVO	Banana
Giovedì	Frutta di stagione Risotto al pomodoro Polpettine di legumi Insalata verde Pane	Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Pane	Frutta di stagione Minestrina in brodo vegetale con orzo Polpettine di pesce Purè di patate Pane	Frutta di stagione Pasta al pomodoro Platessa al forno Erbette all'olio Pane
merenda	Latte e cereali	Banana	Frutta fresca mista	Fette e marmellata
Venerdì	Frutta di stagione Lasagne al ragù di carni bianche Formaggio ½ porzione Fagiolini in insalata Pane	Frutta di stagione Crema di legumi con pasta Crescenza Carote al forno Pane	Frutta di stagione Pasta al ragù di lenticchie Formaggio Carote al forno Pane	Frutta di stagione Passato di verdure con riso Bruscit / spezzatino con polenta Pane
merenda	Yogurt bianco / alla frutta	Yogurt bianco / alla frutta	Yogurt alla frutta	Latte e orzo con cereali

MENU' INVERNALE PICCOLI (età compresa tra 7 e 12 mesi) – ASILO NIDO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Frullato di frutta fresca Crema di cereali in brodo vegetale con formaggio e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di cereali in brodo vegetale con carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Semolino in brodo vegetale con formaggio e verdure	Frullato di frutta fresca Semolino in brodo vegetale con pesce o carne bianca e verdure
Martedì	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con platessa o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con pesce o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di zucchine in brodo vegetale con pollo e pastina	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con tacchino e verdure
Mercoledì	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con pollo e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con uovo o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca con uovo o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con legumi decorticati e verdure
Giovedì	Frullato di frutta fresca Semolino in brodo vegetale con legumi decorticati e verdure	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con pollo e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con pesce o carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di cereali in brodo vegetale con pesce o carne bianca e verdure
Venerdì	Frullato di frutta fresca Crema di riso in brodo vegetale con carne bianca e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con legumi decorticati e verdure	Frullato di frutta fresca Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con legumi decorticati e verdure	Frullato di frutta fresca Pastina in brodo vegetale con formaggio e verdure

Merende

Latte fresco intero diluito 2/3 con biscotti
Yogurt naturale
Frutta fresca frullata con biscotti